

„Deinstytucjonalizacja usług opieki medycznej w powiatach: koneckim, skarżyskim i starachowickim”



WOJEWÓDZTWO  
ŚWIĘTOKRZYSKIE

Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny



Regulamin pracy  
Dziennego Ośrodka Opieki Medycznej  
(DOOM)  
w Skarżysku-Kamiennej (26-110) przy ul.  
Zielnej 12

DZIENNY OŚRODEK  
OPIEKI MEDYCZNEJ  
ul. Zielna 12, 26-110 Skarżysko-Kamienna  
tel. 41 241 80 81



WOJEWÓDZTWO  
ŚWIĘTOKRZYSKIE

Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny



## I. PRZEPISY OGÓLNE

### §1

1. Niniejszy Regulamin określa szczegółowe zasady organizacji i funkcjonowania **Dziennego Ośrodka Opieki Medycznej (DOOM) w Skarżysku-Kamiennej**, a także zasady i warunki korzystania z niego.

### §2

1. Siedziba DOOM znajduje się w Skarżysku-Kamiennej (26-110) przy ul. Zielnej 12.
2. Podstawową funkcją DOOM jest zapewnienie dziennej opieki medycznej dla osób pełnoletnich, niesamodzielnych, zamieszkujących na terenie powiatu skarżyskiego, starachowickiego bądź koneckiego, których stan zdrowia nie pozwala na pozostawanie wyłącznie pod opieką podstawowej opieki zdrowotnej i ambulatoryjnej opieki specjalistycznej, a jednocześnie nie wymagają całodobowego nadzoru lekarskiego i pielęgniarskiego, realizowanego w trybie stacjonarnym.
3. W DOOM zapewnia się opiekę medyczną w warunkach zbliżonych do domowych.

## II. DEFINICJE

### §3

1. **Dzienny Ośrodek Opieki Medycznej (zwany dalej DOOM)** - jest jedną z form deinstytucjonalizacji opieki nad osobami zależnymi. DOOM jest jednostką utworzoną w związku z realizacją Projektu pn. „Deinstytucjonalizacja usług opieki medycznej w powiatach: koneckim, skarżyskim i starachowickim” realizowanego w ramach konkursu nr RPSW.09.02.03-IZ.00-26-186/18; Priorytet Inwestycyjny, w ramach którego jest realizowany projekt: IX Włączenie społeczne i walka z ubóstwem; Działanie, w ramach którego jest realizowany projekt: 9.2 Ułatwienie dostępu do wysokiej jakości usług społecznych i zdrowotnych; Poddziałanie, w ramach którego jest realizowany projekt: 9.2.3 Rozwój wysokiej jakości usług zdrowotnych (projekty konkursowe), współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego na podstawie umowy nr RPSW.09.02.03-26-0001/18.
2. **Indywidualny Plan Wsparcia (IPW)** – plan pracy terapeutycznej z Uczestnikiem DOOM, tworzony na podstawie sporządzonej diagnozy potrzeb oraz diagnozy możliwości psychofizycznych uczestnika i wspólnie z nim realizowany.
3. **Kierownik Wielodyscyplinarnego Zespołu Terapeutycznego** – dyrektor DOOM, kierująca pracą Wielodyscyplinarnego Zespołu Terapeutycznego.
4. **Uczestnik, pacjent** – osoba bezpośrednio korzystająca ze wsparcia, świadczeń zdrowotnych oraz innych usług (wyżywienie, transport) w ramach DOOM.

„Deinstytucjonalizacja usług opieki medycznej w powiatach: koneckim, skarżyskim i starachowickim”



WOJEWÓDZTWO  
ŚWIĘTOKRZYSKIE

Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny



5. **Pobyt w DOOM** – korzystanie ze świadczeń zdrowotnych oraz innych usług (wyżywienie, transport) świadczonych w DOOM.
6. **Rodzina** – osoby spokrewnione lub niespokrewnione pozostające w faktycznym związku, wspólnie zamieszkujące i gospodarujące lub wskazane przez osobę zakwalifikowaną do DOOM.
7. **Wielodyscyplinarny Zespół Terapeutyczny** – zespół powoływany do kompleksowej opieki nad osobami zakwalifikowanymi do DOOM.

### III. ZASADY FUNKCJONOWANIA DOOM

#### § 4

1. DOOM czynny jest w dni robocze w godzinach od 7.00 do 18.00.
2. DOOM dysponuje co najmniej 32 zdeinstytucjonalizowanymi miejscami opieki medycznej.
3. Za korzystanie ze świadczeń dziennego domu Uczestnicy ponoszą odpłatność w wysokości 2525,00\* zł miesięcznie (\* Cena obowiązuje przy minimum 25 osobach. Mniejsza liczba chętnych będzie każdorazowo wpływać na zwiększenie miesięcznego kosztu pobytu w DOOM). DOOM zapewnia gotowość do świadczenia usług opieki medycznej w okresie 01.04.2020 do 30.09.2021.
4. Świadczenia zdrowotne udzielane są przez wykwalifikowany personel na podstawie Indywidualnych Planów Wsparcia sporządzonych dla każdego przyjętego pacjenta przez Wielodyscyplinarny Zespół Terapeutyczny, w którego skład wchodzi lekarz, pielęgniarki, fizjoterapeuci, pracownik socjalny, psycholog, dietetyk.
5. Usługi świadczone przez DOOM są dostosowane do indywidualnych potrzeb każdego pacjenta z uwzględnieniem adekwatnej do potrzeb opieki lekarskiej, pielęgniarskiej, rehabilitacyjnej, itp. z zachowaniem równości szans i niedyskryminacji, w tym dostępności dla osób z niepełnosprawnościami oraz zasady równości szans kobiet i mężczyzn.



WOJEWÓDZTWO  
ŚWIĘTOKRZYSKIE

Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny



## IV. ZAKRES ŚWIADCZEŃ UDZIELANYCH W DOOM

### § 5

1. Podstawą wykonania świadczeń na rzecz pacjenta jest wskazanie medyczne, uzasadnione przez Wielodyscyplinarny Zespół Terapeutyczny.
2. Czas trwania pobytu w DOOM dla każdego pacjenta indywidualnie ustala Zespół Terapeutyczny.
3. Do podstawowych kategorii świadczeń realizowanych w ramach ośrodka opieki medycznej należą:
  - a) opieka / porady lekarskie,
  - b) opieka pielęgniarska,
  - c) pomoc psychologiczna,
  - d) zabiegi fizjoterapeutyczne,
  - e) porady dietetyka,
  - f) edukacja dotycząca samoopieki i samopielegnacji,
  - g) doradztwo w wyborze wyrobów medycznych,
  - h) usprawnianie ruchowe,
  - i) terapia zajęciowa,
  - j) wyżywienie i w razie potrzeby transport do i z DOOM,
  - k) badania diagnostyczne i konsultacje specjalistyczne,
  - l) pomoc pracownika socjalnego w załatwianiu spraw bytowo-urzędowych.

## V. OSOBY KORZYSTAJĄCE ZE WSPARCIA DOOM

### § 6

1. Świadczenia zdrowotne w DOOM udzielane są osobom, których stan zdrowia nie pozwala na pozostawanie wyłącznie pod opieką podstawowej opieki zdrowotnej i ambulatoryjnej opieki specjalistycznej, a jednocześnie nie wymagają całodobowego nadzoru lekarskiego i pielęgniarskiego, realizowanego w trybie stacjonarnym.
2. Świadczeniami zdrowotnych w ramach DOOM będą objęte osoby, które spełniają poniższe kryteria:
  - a) osoby bezpośrednio po przebytej hospitalizacji, których stan zdrowia wymaga wzmoczonej opieki pielęgniarskiej, nadzoru nad terapią farmakologiczną, kompleksowych działań usprawniających i przeciwdziałających postępującej niesamodzielności,



„Deinstytucjonalizacja usług opieki medycznej w powiatach: koneckim, skarżyskim i starachowickim”



WOJEWÓDZTWO  
ŚWIĘTOKRZYSKIE Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny



- b) osoby, u których występuje ryzyko hospitalizowania w najbliższym czasie lub którym w okresie 12 miesięcy udzielone zostały świadczenia zdrowotne z zakresu leczenia szpitalnego,
  - c) osoby niesamodzielne, które w ocenie skali samodzielności Barthel otrzymały 40-70 punktów
  - d) mieszkańcy powiatów: koneckiego, skarżyskiego lub starachowickiego.
3. Podstawowe cele kwalifikowania pacjentów do DOOM to: poprawa stanu zdrowia i samodzielności życiowej, zapobieganie wczesnym powikłaniom poszpitalnym, przygotowanie pacjenta i rodziny do życia z niepełnosprawnością i samoopieki - możliwe do uzyskania poprzez rehabilitację lub modyfikację leczenia farmakologicznego.

## VI. PROCEDURA NABORU PACJENTÓW DO DOOM

### § 7

1. DOOM przyjmuje pacjentów w oparciu o wypełnione dokumenty zgłoszeniowe.
2. Nabór pacjentów ma charakter ciągły. Pacjenci będą przyjmowani do DOOM w miarę wolnych miejsc.
3. Formularze rekrutacyjne dostępne są do pobrania w siedzibie DOOM przy ul. Zielna 12, 26-110 Skarżysko-Kamienna, a także w formie elektronicznej (do pobrania ze strony internetowej [www.domopiekinowela.pl](http://www.domopiekinowela.pl)).
4. Kryteria naboru:
  - **formalne** tj. wypełnienie i przekazanie dokumentacji zgłoszeniowej;
  - **podstawowe-obowiązkowe** tj. miejsce zamieszkania na terenie jednego z powiatów: skarżyskiego, starachowickiego i koneckiego; wiek: osoba pełnoletnia, osoba niesamodzielna mająca problemy z wykonywaniem co najmniej jednej z podstawowych czynności dnia codziennego (skala Barthel w przedziale 40-70 pkt), osoba bezpośrednio po hospitalizacji lub w ciągu 12 miesięcy po hospitalizacji lub osoba, u której występuje ryzyko hospitalizacji.
5. Pierwszeństwo udziału będą miały osoby:
  - niepełnosprawne (ze znacznym lub umiarkowanym poziomem niepełnosprawności)
  - samotne,
  - z zaburzeniami psychicznymi lub zespołem otępiennym;
  - których dochód nie przekracza 150% kryterium dochodowego na osobę samodzielnie gospodarującą lub na osobę w rodzinie;
  - które korzystają z programu PO PŻ.
6. W rekrutacji uwzględnia się równościowy udział osób z niepełnosprawnościami, kobiet i mężczyzn, zapewniony będzie równy dostęp wszystkim pacjentom, decydująca jest kolejność zgłoszeń, spełnienie kryteriów naboru omówionych w niniejszym paragrafie.

## VII. PERSONEL DOOM

### § 8

1. Opieka zdrowotna w Dziennym Ośrodku Opieki Medycznej świadczona jest przez Zespół w następującym składzie:

- a) lekarz, który zapewni konsultacje po przyjęciu i przed wypisaniem pacjenta oraz w razie potrzeby;
- b) pielęgniarki z doświadczeniem zawodowym sprawujące opiekę nad pacjentem, współpracujące z pozostałymi członkami zespołu, które udzielają świadczeń w zależności od potrzeb pacjenta,
- c) osoby prowadzące fizjoterapię,
- d) terapeuta zajęciowy,
- e) terapeuta ruchowy,
- f) psycholog,
- g) dietetyk,
- h) pracownik socjalny,
- i) opiekun medyczny.

### § 9

1. Wielodyscyplinarny Zespół Terapeutyczny przeprowadza narady w celu omówienia postępów w procesie usprawniania i pielęgnacji oraz ustalenia planu terapii.
2. Termin spotkania wyznacza każdorazowo Kierownik Zespołu Terapeutycznego.
3. Zespół Terapeutyczny ustala czas trwania pobytu w DOOM dla każdego pacjenta.
4. Wielodyscyplinarny Zespół Terapeutyczny dokonuje oceny sprawności funkcjonalnej w zakresie podstawowych i złożonych czynności życiowych, ocenę odżywienia, sprawności procesów poznawczych, stanu emocjonalnego, w zależności od potrzeb - również innych obszarów. Zastosowanie określonych narzędzi do oceny stanu zdrowia pacjenta powinno być zindywidualizowane i dostosowane do stanu zdrowia każdego pacjenta.
5. Na podstawie przeprowadzonej całościowej oceny Wielodyscyplinarny Zespół Terapeutyczny przygotowuje indywidualny plan wsparcia.
6. Zespół Terapeutyczny dokonuje oceny rezultatów podjętych działań. Jeżeli stwierdzi u uczestnika programu postępy w samodzielnym wykonywaniu czynności życia codziennego, może modyfikować przyjęty plan działania i podjąć decyzję o dalszym sprawowaniu opieki. Natomiast w przypadku, kiedy brak jest postępów w wyniku stosowanej terapii, rehabilitacji oraz metod pielęgnacji, jak również edukacji pacjenta, zespół podejmuje decyzję o wypisaniu uczestnika z programu, informując

„Deinstytucjonalizacja usług opieki medycznej w powiatach: koneckim, skarżyskim i starachowickim”



WOJEWÓDZTWO  
ŚWIĘTOKRZYSKIE

Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny



równocześnie o możliwościach korzystania z innego rodzaju świadczeń zdrowotnych lub świadczeń realizowanych w ramach pomocy społecznej.

7. Przed wypisaniem pacjenta Wielodyscyplinarny Zespół Terapeutyczny dokonuje ponownej oceny stanu zdrowia.
8. Wielodyscyplinarny Zespół Terapeutyczny prowadzi dokumentację realizowanych działań. Osobą odpowiedzialną za dokumentację medyczną jest Kierownik Zespołu Terapeutycznego.

## VIII. PRAWA i OBOWIĄZKI PACJENTÓW DOOM

### § 10

1. Uczestnik DOOM ma prawo do:
  - a) korzystania z pełnej oferty usług świadczonych w ramach DOOM,
  - b) uzyskania opieki lekarskiej, pielęgniarsko-opiekuńczej, rehabilitacyjnej, terapeuty zajęciowego, wsparcia dietetycznego, psychologicznego, wsparcia pracownika socjalnego.
  - c) korzystania z pomieszczeń przeznaczonych do wspólnego użytku: w szczególności szatni, toalety dla pacjentów, pomieszczenia jadalni, pokoju do wypoczynku. Korzystanie z pomieszczeń rehabilitacji i terapeutycznych odbywa się w czasie realizacji zabiegów i badań pod opieką personelu DOOM.
  - d) W razie potrzeby DOOM świadczy transport z miejsca zamieszkania do domu opieki medycznej i powrót do miejsca zamieszkania. Wymagana będzie zgoda lub zobowiązanie rodziny do współpracy w przygotowaniu pacjenta do transportu.
2. Podczas pobytu w DOOM pacjent ma obowiązek współpracy z personelem DOOM w zakresie wykonywania zaleceń lekarskich oraz dbania o higienę osobistą i mienie DOOM.
3. Na terenie obiektu DOOM obowiązuje zakaz picia alkoholu, natomiast palenie dozwolone jest w specjalnie wyznaczonym miejscu.
4. W czasie pobytu w DOOM wszelkie sprawy problemowe należy zgłaszać do Kierownika Zespołu Terapeutycznego.

„Deinstytucjonalizacja usług opieki medycznej w powiatach: koneckim, skarżyskim i starachowickim”



WOJEWÓDZTWO  
ŚWIĘTOKRZYSKIE

Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny



## IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

### § 11

Dokumentacja pacjentów przechowywana będzie w siedzibie Biura DOOM, ul. Zielna 12, 26-110 Skarżysko-Kamienna.

### § 12

1. Wszelkie zmiany Regulaminu wymagają formy pisemnej.
2. Regulamin zatwierdza Dyrektor Ośrodka Opieki Medycznej (lek. med. Anna Sokół)

PROWADZĄCY  
DZIENNY OŚRODEK  
OPIEKI MEDYCZNEJ  
*lek. med. Anna Sokół*

DZIENNY OŚRODEK  
OPIEKI MEDYCZNEJ  
ul. Zielna 12, 26-110 Skarżysko-Kamienna  
tel. 41 241 80 81